

高雄市 107 年度「友善校園」學生事務與輔導工作- 各級學校生命教育校園 3Q 達人甄選活動實施計畫

一、3Q 達人評選對象及條件：

本評選活動評選類別分 AQ、EQ、MQ 等三類達人。凡能展現 3Q 中之一特質，足為表彰之高年級學生，皆可推薦參加，每一受推薦學生僅限參選一類，每校每類以一人為限。

(一) AQ (Adversity Quotient) 逆境智商達人：

具有良好的挫折忍耐力，能以彈性面對逆境，積極樂觀，接受困難的挑戰，發揮創意找出解決方案，不屈不撓，愈挫愈勇，表現卓越有具體事實者。

(二) EQ (Emotional Quotient) 情緒智商達人：

具有良好的情緒管理的能力，激勵自己愈挫愈勇，能設身處地為人著想，良好之溝通能力及人際關係，克服困難，積極樂觀影響別人，有具體事實者。

(三) MQ (Moral Quotient) 道德智商達人：

具有良好的品德，守法重公德、尊重寬恕、忠心誠實、負責合作等良好情操，且有具體事實者。

二、實施方式：

(一) 3Q 達人校內初選：由輔導處辦理校內 3Q (AQ/EQ/MQ) 達人評選，並遴選 3Q (AQ/EQ/MQ) 達人各乙名，報名參加全市決選。

(二) 3Q 達人全市決選：獲選各校校內之 3Q (AQ/EQ/MQ) 達人學生，即為全市決選之候選學生。各校將相關資料報名表、優良事蹟表上傳至比賽網站，由瑞祥高中彙整後，邀請專家學者擔任評審，召開評審會議，擇優遴選後，陳報教育局獎勵與表揚。

三、3Q 達人推薦報名期程：

1. 校內初選報名截止日期：即日起至 3 月 9 日(星期五)。
2. 全市決選報名截止日期：3 月 30 日(星期五)。

四、本校承辦單位：輔導處 輔導組

五、本計畫陳請校長核准後公告實施，修正時亦同。

承辦人

陳妙菁

單位主管

邱彥瑄

校長

田建中